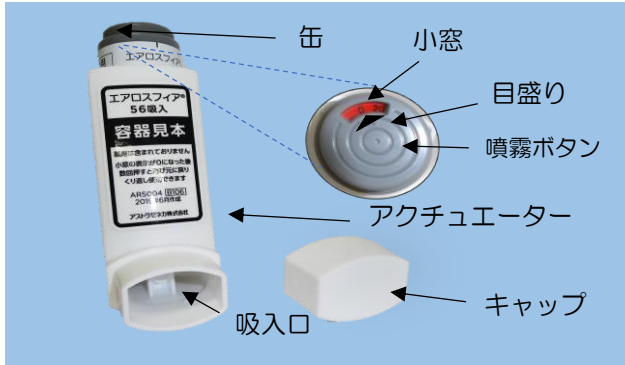


# 吸入服薬情報提供書（ピバスピ28吸入・120吸入）

おくすりの名前	吸入回数
【エアロスフィア】	1日2回 1回2吸入

## 《部位の名称》



## 《残薬の確認方法》

- 噴霧ボタンを押すたびに目盛りが少しずつ動き10回刻みで減る
- 目盛りが0になった回の吸入が終わりましたら次回からは

(開封時の操作)	(毎日の操作)	(注意点)
《吸入映像》※1		
(約1分)	(約1分20秒)	(約45秒)

\*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

手 順		ポイント
① 薬剤の準備 <input checked="" type="checkbox"/> 開封時は、試し噴霧を（ 2 ）回行う <input type="checkbox"/> 薬剤セット時の操作は缶の底が上になるように垂直に持ち行う <input type="checkbox"/> 目盛り（カウンター）で残量確認する <input type="checkbox"/> キャップを外す（両端をつまむ） <input type="checkbox"/> 吸入器をよく振る		<ul style="list-style-type: none"> <li>垂直に持ち操作しないと正確な1回分量がセットされない</li> <li>■ &lt;試し噴霧&gt; 開封時（2回/120吸入・4回/28吸入） 洗浄後、1週間以上未使用時は2回行う</li> </ul>
② 息吐き <input type="checkbox"/> 無理のない程度に息を吐き一旦止める （吸入口には息を吹きかけない）		<ul style="list-style-type: none"> <li>息吐きをしないとしっかり吸えない</li> </ul>
③ 吸入 <input type="checkbox"/> 缶の底が上になるように吸入口をくわえ、口角を閉じ、息を吸いながら噴霧ボタンを押し、ゆっくり深く、最後まで息を吸い込む		<ul style="list-style-type: none"> <li>深呼吸するイメージで（5秒ほど）吸う</li> <li>ポンベを押すタイミングで吸えない場合はスパーサーを利用すると良い</li> </ul>
④ 息止め <input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める （無理のない程度で良い）		<ul style="list-style-type: none"> <li>肺により多くの薬を定着させるため</li> </ul>
⑤ 息吐き <input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く		<ul style="list-style-type: none"> <li>口から吐くと速くなることもある</li> </ul>
繰返し	*1回2吸入のため、①～⑤を繰り返す	
⑥ 後片付け <input type="checkbox"/> キャップをしっかりと閉じる		<ul style="list-style-type: none"> <li>キャップを閉じる前に吸入口を拭く</li> <li>アクチュエーターを週1回洗浄する</li> </ul>
⑦ うがい <input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う		<ul style="list-style-type: none"> <li>口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す</li> </ul>

※1 患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名（薬剤師名）： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日