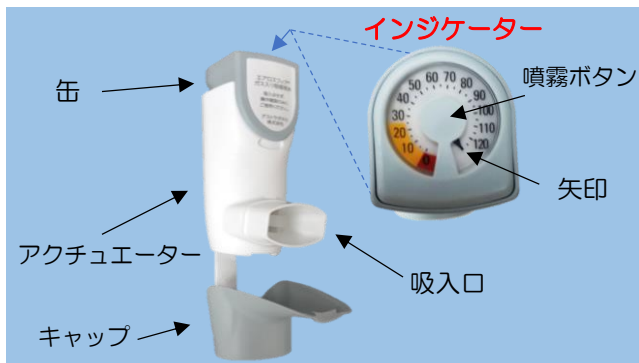


吸入服薬情報提供書 (ピレストリ56吸入・120吸入)

おくすりの名前	吸入回数
【エアロスフィア】	1日2回 1回2吸入

《部位の名称》

《残薬の確認方法》



- ・噴霧ボタンを押すたび（1噴霧ごと）に矢印が進み減る
- ・矢印が0になった回の吸入が終わりましたら次回からは新しい吸入器を使用して下さい

※1 (開封時の操作) (毎日の操作) (注意点)

《吸入映像》 (旧型ピレストリ映像)



(約1分)










(約1分20秒)



(約45秒)

*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

手順	ポイント
① 薬剤の準備 <ul style="list-style-type: none"> ■ 開封時は、試し噴霧を (回) 行う □ 薬剤セット時の操作は缶の底が上になるように垂直に持ち行う □ インジケーター(カウンター)の矢印で残量確認する □ キャップを外す(両端をつまむ) □ 吸入器をよく振る 	 <ul style="list-style-type: none"> ・垂直に持ち操作しないと正確な1回分量がセットされない ■ <試し噴霧> 開封時(2回/120吸入・4回/56吸入) 洗浄後、1週間以上未使用時は2回行う
② 息吐き <ul style="list-style-type: none"> □ 無理のない程度に息を吐き一旦止める (吸入口には息を吹きかけない) 	 <ul style="list-style-type: none"> ・息吐きをしないとしっかり吸えない
③ 吸入 <ul style="list-style-type: none"> □ 缶の底が上になるように吸入口をくわえ、口角を閉じ、息を吸いながら噴霧ボタンを押し、ゆっくり深く、最後まで息を吸い込む 	 <ul style="list-style-type: none"> ・深呼吸するイメージで(5秒ほど)吸う ・ポンベを押すタイミングで吸えない場合はスパーサーを利用すると良い
④ 息止め <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める (無理のない程度で良い) 	 <ul style="list-style-type: none"> ・肺により多くの薬を定着させるため
⑤ 息吐き <ul style="list-style-type: none"> □ 鼻からゆっくりと息を吐く 	 <ul style="list-style-type: none"> ・口から吐くと速くなることがある
繰返し <ul style="list-style-type: none"> *1回2吸入のため、①～⑤を繰り返す 	
⑥ 後片付け <ul style="list-style-type: none"> □ キャップをしっかりと閉じる 	 <ul style="list-style-type: none"> ・キャップを閉じる前に吸入口を拭く ・アクチュエーターを週1回洗浄する
⑦ うがい <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う 	 <ul style="list-style-type: none"> ・口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す

※1 患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名(薬剤師名)： _____ 年 月 日