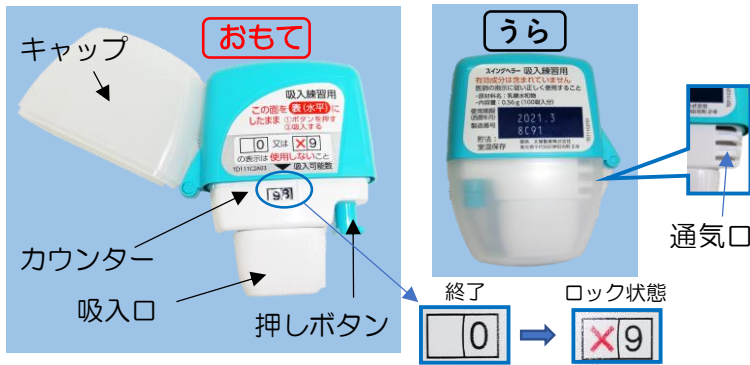


吸入服薬情報提供書 (メプチン)

| | |
|----------------|-------------------------|
| おくずりの名前 | 吸入回数 |
| メプチン 【スイングヘラー】 | 1回 ____ 吸入、1日 ____ 吸入まで |

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- ボタンを押すたびに薬がセットされカウンターが減ります
- カウンターが0になった回の吸入が終了したら次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- カウンターが0になった後、もう一度ボタンを押すとロックがかかりボタンは押せなくなります

(毎日の操作)

(注意点)

《吸入映像》※1



(約1分50秒)



(約1分)

*あなたのウイークポイントにチェック回していますので参考にしてください。

| 手順 | ポイント |
|---|--|
| <p>① 薬剤の準備</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 薬剤セット時の操作はカウンター面を上にして水平に持ち行う □ キャップを完全に開け固定する (カチッと音がする) (A) □ カウンターで残量確認する □ 押しボタンをカチッと音がして止まるまで押し離す (B) | <p>カチ</p> <p>カチ</p> <ul style="list-style-type: none"> • 水平に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない • 続けて2回ボタンを押しても1回分しかセットされず薬が無駄になる |
| <p>② 息吐き</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 無理のない程度に息を吐き一旦止める (吸入口には息を吹きかけない) | <p>吐</p> <ul style="list-style-type: none"> • 息吐きをしないとしっかり吸えない |
| <p>③ 吸入</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入口をくわえ、口角を閉じ、強く深く、息を最後まで吸い込む (通気口をふさがない) | <p>吸</p> <ul style="list-style-type: none"> • 息がもれないように口角を閉じる • 掃除機でかき集めるイメージで吸う |
| <p>④ 息止め</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める (無理のない程度で良い) | <p>止</p> <ul style="list-style-type: none"> • 肺により多くの薬を定着させるため |
| <p>⑤ 息吐き</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 鼻からゆっくりと息を吐く | <p>吐</p> <ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることがある |
| <p>繰返し</p> <ul style="list-style-type: none"> *吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す *2吸入する場合は1分程度おいて①～⑤を繰り返す | |
| <p>⑥ 後片付け</p> <ul style="list-style-type: none"> □ キャップをしっかり閉じる | <ul style="list-style-type: none"> • キャップを閉じる前に吸入口を拭く |
| <p>⑦ うがい</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う | <p>ガラガラ</p> <p>ブクブク</p> <ul style="list-style-type: none"> • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す |

※1 患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名(薬剤師名)： _____ 年 月 日