

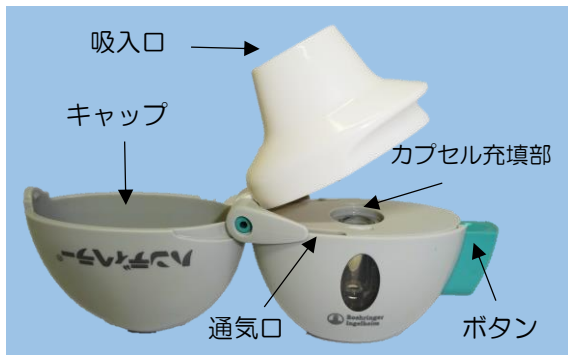
吸入服薬情報提供書（スピリーバ）

おくすりの名前	吸入回数
スピリーバ 【ハンディヘラー】	1日1回 1回1吸入

《部位の名称》

アルミシート

《残薬の確認方法》



- 吸湿により吸入量の低下が起こる可能性があるため、誤ってカプセルを2個出してしまった場合はそのカプセルは破棄してください
- アルミシートは冷所保管

《吸入映像》※1

（毎日の操作）

（注意点）



（約1分50秒）

（約1分）

*あなたのウィークポイントにチェック回していますので参考にしてください。

手順	ポイント
<p>① 薬剤の準備</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 薬剤セット時の操作は吸入器を垂直に持ち行う □ キャップと吸入口を開ける (A) □ アルミシートから取り出したカプセルを充填部 (穴) に入れる (B) □ 吸入口をカチッと音がするまで閉じる (C) □ 緑のボタンを止まるまで1回のみ押して離す (D) (カプセルに穴があく) 	<ul style="list-style-type: none"> • ボタンを何回も押すと、カプセルが破損して正しく吸えない • ボタンを押したまま吸わない
<p>② 息吐き</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 無理のない程度に息を吐き一旦止める (吸入口には息を吹きかけない) 	<ul style="list-style-type: none"> • 息吐きをしないとしっかり吸えない
<p>③ 吸入</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入口をくわえ、口角を閉じ、強く深く、最後まで息を吸い込む (カプセルの震える音が聞こえる) (通気口をふさがない) 	<ul style="list-style-type: none"> • 息がもれないように口角を閉じる • 掃除機でかき集めるイメージで吸う
<p>④ 息止め</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める (無理のない程度で良い) 	<ul style="list-style-type: none"> • 肺により多くの薬を定着させるため
<p>⑤ 息吐き</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 鼻からゆっくりと息を吐く 	<ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることがある
<p>繰返し</p> <p>*カプセル内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す</p>	
<p>⑥ 後片付け</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っていないか確認し、手に触れずカプセルを捨てる □ 吸入口を閉じた後、キャップをしっかり閉じる 	<ul style="list-style-type: none"> • キャップを閉じる前に吸入口を拭く
<p>⑦ うがい</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う 	<ul style="list-style-type: none"> • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す

※1 患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名（薬剤師名）： _____ 年 _____ 月 _____ 日