

ピットホール®発生を防ぎ、正しく吸入できるためのチェックリスト

エリプタ (レルベア・アノーロ・エンクラッセ・アニユイティ・テリルジー)

吸入前	①薬剤の準備	<input type="checkbox"/> 薬剤セット時には、デバイスを垂直に保持する <input type="checkbox"/> 吸入前に、薬剤残量カウンターを確認している <input type="checkbox"/> カバーをカチッ音がするさいごまで開けている	★1 ★2 ★3
	②息吐き	<input type="checkbox"/> 吸入前に、苦しくならない程度に息を吐きだしている	
吸入時	③吸入	<input type="checkbox"/> 通気口を指でふさいで、吸入していない	★4
		<input type="checkbox"/> 吸入直前に、マウスピース（吸入口）に息を吹きかけていない	
		<input type="checkbox"/> マウスピース（吸入口）に口をあてる前から吸い始めていない	
		<input type="checkbox"/> 力強く深く吸入をしている	★5
	<input type="checkbox"/> デバイスを水平に保って吸入している		
<input type="checkbox"/> 吸入時に、口角が空いたままになっていない	★6		
<input type="checkbox"/> マウスピース（吸入口）に口をあてたまま、息を吸ったり吐いたりしていない			
<input type="checkbox"/> 吸入時に、吸入口を舌でふさいでいない			
	④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入直後は、口を閉じて5秒程度の息止めが出来ている	★7
	⑤息吐き		
吸入後	⑥後片付け	<input type="checkbox"/> 吸入後に、カバーをしっかりと閉めている（薬剤の湿気防止）	
	⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後に、しっかりとうがいをしている	★8

8つの原則

- ★1 デバイスの保持・・・ デバイスを保持する手を決めて、筒型DPI製剤は薬剤装填時に垂直に保持する。
- ★2 カウンターを確認・・・ カウンターがあるときは、指差し確認する。
- ★3 通気口を確認・・・ 通気口の位置を確認し、手指や口唇で無意識にふさがない。
- ★4 薬剤装填操作・・・ ボタン、レバー、フタは最後まで操作を完了させ、その後、操作した手指を離す。
- ★5 吸い方・・・ DPI製剤の場合、自分が性能の良い掃除機になることをイメージして強く深く吸入する。「強く深く」で統一します。
- ★6 □ 角・・・ 吸入時に口角が開いていないようにする。
- ★7 息止め・・・ 息止めは片手で指折り5つを目安に数秒程度。
- ★8 うがい・・・ うがいをする

(一社)吸入療法アカデミーホームページ、患者吸入指導テキスト(協和企画)より引用