

ピットホール[®]発生を防ぎ、正しく吸入できるためのチェックリスト

タービュハイラー（パルミコート・オーキシス・シムピコート・ブデホル）

吸入前	①薬剤の準備	<input type="checkbox"/> 初回使用時に、空うちをしている （パルミコート [®] ・オーキス [®] ・シムピコート [®] ：3回、ブデホル [®] ：4回） <input type="checkbox"/> 薬剤セット時には、デバイスを垂直に保持する <input type="checkbox"/> 吸入前に、薬剤残量カウンターを確認している <input type="checkbox"/> 回転グリップを最初に反時計回りに止まるまで回している <input type="checkbox"/> 次に、時計回りに「カチッ音」がするまで、回し戻している、「カチッ音」が聞こえる <input type="checkbox"/> デバイスは横にせず、立ててグリップを回転させている <input type="checkbox"/> 一度に2吸入の際に、回転操作と「カチッ音」を連続2回してから吸入していない <input type="checkbox"/> 薬剤装填後、吸入前にデバイスを振っていない	★1 ★2 ★4 ★1
	②息吐き	<input type="checkbox"/> 吸入前に、苦しくならない程度に息を吐きだしている	
吸入時	③吸入	<input type="checkbox"/> 吸入直前に、マウスピース（吸入口）に息を吹きかけていない <input type="checkbox"/> マウスピース（吸入口）に口をあてる前から吸い始めていない <input type="checkbox"/> 空気の取り入れ口を手指や口唇でふさいでいない <input type="checkbox"/> 力強く深く吸入をしている <input type="checkbox"/> デバイスを水平に保って吸入している <input type="checkbox"/> 吸入時に、口角が空いたままになっていない <input type="checkbox"/> マウスピース（吸入口）に口をあてたまま、息を吸ったり吐いたりしていない	★3 ★5 ★6
	④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入直後は、口を閉じて5秒程度の息止めが出来ている	★7
吸入後	⑥後片付け	<input type="checkbox"/> 吸入後に、グリップを半回しするなどの誤操作をしていない <input type="checkbox"/> 吸入後に、キャップをしっかりと閉めている（薬剤の湿気防止） <input type="checkbox"/> 吸った感覚がないことに不安を覚えていない <input type="checkbox"/> 振ったときに出るサラサラ音は乾燥剤の音と知っている	
	⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後に、しっかりとうがいをしている	★8

8つの原則

- ★1 デバイスの保持・・・ デバイスを保持する手を決めて、筒型DPI製剤は薬剤装填時に垂直に保持する。
- ★2 カウンターを確認・・・ カウンターがあるときは、指差し確認する。
- ★3 通気口を確認・・・ 通気口の位置を確認し、手指や口唇で無意識にふさがない。
- ★4 薬剤装填操作・・・ ボタン、レバー、フタは最後まで操作を完了させて、その後、操作した手指を離す。
- ★5 吸い方・・・ DPI製剤の場合、自分が性能の良い掃除機になることをイメージして強く深く吸入する。「強く深く」で統一します。
- ★6 口角・・・ 吸入時に口角が開いていないようにする。
- ★7 息止め・・・ 息止めは片手で指折り5つを目安に数秒程度。
- ★8 うがい・・・ うがいをする

（一社）吸入療法アカデミーホームページ、患者吸入指導テキスト（協和企画）より引用