

ピットホール®発生を防ぎ、正しく吸入できるためのチェックリスト

ディスクヘラー（リレンザ）

吸入前	①薬剤の準備	<input type="checkbox"/> ロタディスクの装着は、デバイスを水平に保持する <input type="checkbox"/> 以前の使用後のロタディスクが入ったままになっていない <input type="checkbox"/> 白いトレーがうまく引き出せている <input type="checkbox"/> 白いトレーがうまく戻せる <input type="checkbox"/> ディスクに穴をあける際に、フタを垂直に立てている	★1     ★4
	②息吐き	<input type="checkbox"/> 吸入前に、苦しくならない程度に息を吐きだしている	
吸入時	③吸入	<input type="checkbox"/> 吸入直前に、マウスピース（吸入口）に息を吹きかけていない <input type="checkbox"/> マウスピース（吸入口）に口をあてる前から吸い始めていない <input type="checkbox"/> 力強く深く吸入をしている <input type="checkbox"/> デバイスを水平に保って吸入している・上下逆さまに持っていない <input type="checkbox"/> マウスピース（吸入口）に口をあてたまま、息を吸ったり吐いたりしていない <input type="checkbox"/> 側面にある空気孔を手指や口唇でふさいでいない <input type="checkbox"/> 吸入時に、口角が開いたままになっていない	★5     ★3 ★6
	④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入直後は、口を閉じて5秒程度の息止めが出来ている	★7
	⑤息吐き		
	吸入後	⑥後片付け	
	⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後に、しっかりとうがいをしている	★8

8つの原則

- ★1 デバイスの保持・・・ デバイスを保持する手を決めて、扁平型DPⅠ製剤は薬剤装填時に水平に保持する。
- ★2 カウンターを確認・・・ カウンターがあるときは、指差し確認する。
- ★3 通気口を確認・・・ 通気口の位置を確認し、手指や口唇で無意識にふさがない。
- ★4 薬剤装填操作・・・ ボタン、レバー、フタは最後まで操作を完了させて、その後、操作した手指を離す。
- ★5 吸い方・・・・・・・・ DPⅠ製剤の場合、自分が性能の良い掃除機になることをイメージして強く深く吸入する。「強く深く」で統一します。
- ★6 □ 角・・・・・・・・ 吸入時に口角が開いていないようにする。
- ★7 息止め・・・・・・・・ 息止めは片手で指折り5つを目安に数秒程度。
- ★8 うがい・・・・・・・・ うがいをする

（一社）吸入療法アカデミーホームページ、患者吸入指導テキスト(協和企画)より引用