

ハンディヘラー（スピリーバ）

吸入前	①薬剤の準備	<input type="checkbox"/> 薬剤セット時には、デバイスは垂直に保持する <input type="checkbox"/> ブリスター（アルミシート）は、1列ずつ切り離している <input type="checkbox"/> ブリスター（アルミシート）を数回分一気に開けていない <input type="checkbox"/> ブリスター（アルミシート）から毎日順番に1カプセルずつ取り出せている <input type="checkbox"/> ブリスター（アルミシート）をハサミなどできっていない <input type="checkbox"/> カプセルを誤って内服したことはない <input type="checkbox"/> 前回の吸い残しカプセルを残していない <input type="checkbox"/> キャップを開け、白いマウスピースを開けている <input type="checkbox"/> マウスピースをカチツ音がするまでしっかりと閉めている <input type="checkbox"/> みどりのボタンをカプセルに穴が開く程度に強く押している（1回のみ） <input type="checkbox"/> みどりのボタンを何回も押していない（数回行くと、カプセル破損の可能性あり）	★1 ★4
	②息吐き	<input type="checkbox"/> 吸入前に、苦しくならない程度に息を吐きだしている	
吸入時	③吸入	<input type="checkbox"/> みどりのボタンを押したままで、吸入をしていない <input type="checkbox"/> 吸入直前に、マウスピース（吸入口）に息を吹きかけていない <input type="checkbox"/> マウスピース（吸入口）に口をあてる前から吸い始めていない <input type="checkbox"/> カプセルのカラカラ音が聞こえる程度の速さで、ゆっくりと深く吸入している <input type="checkbox"/> デバイスを水平に保って吸入している <input type="checkbox"/> 吸入時に、口角が空いたままになっていない <input type="checkbox"/> マウスピース（吸入口）に口をあてたまま、息を吸ったり吐いたりしていない	★5 ★6
	④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入直後は、口を閉じて5秒程度の息止めが出来ている	★7
	⑤息吐き		
吸入後	⑥後片付け	<input type="checkbox"/> 吸入後のカプセルは、手指を触れずに捨てている	
	⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後に、しっかりとうがいをしている（口喝防止になる）	★8

8つの原則	
★1	デバイスの保持・・・ デバイスを保持する手を決めて、筒型DPI製剤は薬剤装填時に垂直に保持する。
★2	カウンターを確認・・・ カウンターがあるときは、指差し確認する。
★3	通気口を確認・・・ 通気口の位置を確認し、手指や口唇で無意識にふさがない。
★4	薬剤装填操作・・・ ボタン、レバー、フタは最後まで操作を完了させて、その後、操作した手指を離す。
★5	吸い方・・・ DPI製剤の場合、自分が性能の良い掃除機になることをイメージして強く深く吸入する。「強く深く」で統一します。
★6	口角・・・ 吸入時に口角が開いていないようにする。
★7	息止め・・・ 息止めは片手で指折り5つを目安に数秒程度。
★8	うがい・・・ うがいをする

(一社)吸入療法アカデミーホームページ、患者吸入指導テキスト(協和企画)より引用