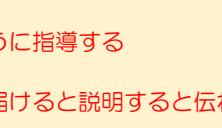


吸入服薬情報提供書 (pMDI(エアゾール製剤) + マスクスペーサー) 【ボアテックス】

おくすりの名前 【エアゾール製剤】	吸入回数 1日_____回 1回_____吸入	
<p>《部位の名称》</p>		
<p>《残薬の確認方法》</p> <ul style="list-style-type: none"> ポンベを押すたびにカウンターが減る カウンターが0になった回の吸入が終わりましたら、次回からは新しい吸入器を使用して下さい カウンターの無いものは専用の残量計又は残数確認シールで確認できる 		
<p>* • 主薬と噴霧ガスを均一にするため吸入器を振りますが、患者の混乱を防ぐため振る必要のないものも全て振ると統一する</p>		
① 薬剤の準備	<p>■ 開封時は、試し噴霧を（　　回）行う <input type="checkbox"/> 薬剤セット時の操作はポンベの底が上になるよう垂直に持ち行う <input type="checkbox"/> カウンターで残量確認する(カウンター付のもの) <input type="checkbox"/> スペーサーと吸入器のキャップを外す <input type="checkbox"/> 吸入器をよく振る(A) <input type="checkbox"/> ボンベの底が上になるように垂直にスペーサーに</p> <p>• 息吐きと吸入をそれぞれしっかりとしていただくために、息吐き後一旦息を止め吸入する</p>	  <p>A: よく振る B: 呼気量=吸気量</p>
② 息吐き	<p>吐 <input type="checkbox"/> 無理のない程度に息を吐き一旦止める (スペーサーの吸入口には息を吹きかけない)</p>	 <p>• 息吐きをしないとしっかり吸えない</p>
③ 吸入	<p>吸 <input type="checkbox"/> マスクを顔に密着させ、ポンベを1回押し薬剤を噴霧後、口角を閉じ、3秒間ほどかけて、ゆっくり深く、最後まで息を吸い込む <input type="checkbox"/> 息止めができない場合は、5回程度(15秒程度)安静呼吸を行う。 (②④⑤は不要)</p>	 <p>• 深呼吸するイメージで吸う • 1回の吸入ごとに1回噴霧する • 吸入に合わせ、呼吸可視化バルブが動いていることを確認する • マスク使用時は鼻呼吸にならないように注意する</p>
④ 息止め	<p>• 深くとは「長く吸う」と解釈する • トレーナー(笛)使用時は、安定した音が長く続くように指導する 速すぎると音が止まる設計となっている • 「深呼吸をする」イメージ・速さで吸い、肺の奥まで届けると説明すると伝わりやすい</p>	 <p>• 深くの薬を定着させるため</p>
⑤ 息吐き	<p>吐 <input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く</p>	 <p>• 口から吐くと速くなることがある</p>
繰返し	<p>• 吸入口に息を吹きかけないようにする意味も込めて鼻から抜くことが良い • ステロイドに限っては鼻腔内における抗炎症作用が期待できるとの報告がある 吸入後に鼻から息を吐きだすことで気管支などに定着できなかった薬が鼻の中に定着する その為、吸入後に鼻から息を吐きだすことでアレルギー性鼻炎や好酸球性副鼻腔炎に効果が期待できる</p>	
⑥ 後片付け	<p>ス <input type="checkbox"/> 吸入器をスペーサーから外し、吸入器のキャップをしっかりと閉じる</p>	 <p>• ヤツツを閉じる前に吸入口を拭く • 1週間に1度程度スペーサーを洗浄して下さい。</p>
⑦ うがい	<p>スペーサーの取り扱いはメーカーの説明書に従う <input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う</p>	 <p>• 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す</p>
<p>吸入ステロイドは口腔内カンジダや嘔吐などの副作用を防止するため、吸入後すぐにうがいをする それ以外の吸入薬も統一化を図るために、うがいを行うようにする</p>		

保険調剤薬局名 (薬剤師名) : _____印 _____年 _____月 _____日