

おくすりの名前	吸入回数
【エアゾール製剤】	1日____回 1回____吸入

《部位の名称》

〈前から見た図〉

ポンペ
カウンター (薬により異なる)
キャップ
吸入口

〈後ろから見た図〉

ポンペ
カウンター (薬により異なる)
キャップ
吸入口

目盛り付き製品
・アドエア
・メプチンエア-
・メプチンキッドエア-

目盛り付き製品
・フルティフォーム

《残薬の確認方法》

- ・ポンベを押すたびにカウンターが減る
- ・カウンターが0になった回の吸入が終わりましたら、次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- ・カウンターの無いものは専用の残量計又は残数確認シールで確認できる

*あなたのウイークポイントにチェック☑してありますので参考にしてください。

手 順	ポ イ ン ト
<p>① 薬剤の準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 開封時は、試し噴霧を()回行う □ 薬剤セット時の操作はポンベの底が上になるように垂直に持ち行う □ カウンターで残量確認する(カウンター付のもの) □ スパーサーと吸入器のキャップを外す □ 吸入器をよく振る (A) □ ポンベの底が上になるように垂直にスパーサーに取り付ける (B) 	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>A</p> <p>よく振る</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>B</p> </div> </div> <p>・垂直に持ち操作しないと正確な1回分量がセットされない</p>
<p>② 息吐き</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 無理のない程度に息を吐き一旦止める (スパーサーの吸入口には息を吹きかけない) 	<div style="text-align: center;"> <p>吐</p> </div> <p>・息吐きをしないとしっかり吸えない</p>
<p>③ 吸入</p> <ul style="list-style-type: none"> □ スパーサーの吸入口をくわえ、ポンベを1回押し薬剤を噴霧後、口角を閉じ、3秒間ほどかけて、ゆっくり深く、最後まで息を吸い込む □ 息止めができない場合は、5回程度(15秒程度)安静呼吸を行う。(②④⑤は不要) 	<div style="text-align: center;"> <p>吸</p> </div> <p>・深呼吸するイメージで吸う ・1回の吸入ごとに1回噴霧する ・吸入に合わせ、吸気バルブが動いていることを確認する</p>
<p>④ 息止め</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める (無理のない程度で良い) 	<div style="text-align: center;"> <p>止</p> <p>1・2・3・4・5</p> </div> <p>・肺により多くの薬を定着させるため</p>
<p>⑤ 息吐き</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 鼻からゆっくりと息を吐く 	<div style="text-align: center;"> <p>吐</p> </div> <p>・口から吐くと速くなることもある</p>
<p>繰返し</p> <p>*複数回吸入する場合は①～⑤を繰り返す</p>	
<p>⑥ 後片付け</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器をスパーサーから外し、吸入器およびスパーサーのキャップをしっかり閉じる 	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>・キャップを閉じる前に吸入口を拭く ・1週間に1度程度スパーサーを洗浄して下さい。</p>
<p>⑦ うがい</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う 	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>ガラガラ</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>ブクブク</p> </div> </div> <p>・口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す</p>

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名(薬剤師名) : _____ 年 _____ 月 _____ 日