

第1回 市民公開講座

日時 2024年7月6日(土)

時間 9時00分～11時30分

会場 岡谷市文化会館
カノラホール(小ホール)

どなたでもご参加
いただけます

開催内容

◆血糖値測定 ※先着200名

時間 ▶ 9時00分～9時45分

場所 ▶ カノラホール 小ホール入口

・講演会前に、血糖値を測定します。希望する方は上記時間にお越しください。
・食前、食後で数値が変わるため、測定結果はあくまでも目安になります。

◆講演会

時間 ▶ 10時00分～11時00分

◆質疑応答・ディスカッション

時間 ▶ 11時00分～11時30分

座長

岡谷市民病院
糖尿病・内分泌代謝内科 部長

佐藤 亜位 医師

看護部

副看護部長 小野 園枝

演者

岡谷市民病院
糖尿病・内分泌代謝内科

田中 博貴 医師

外来・健診科

糖尿病看護認定看護師

広瀬 宏美

栄養科 管理栄養士

西村 梓

リハビリテーション科 理学療法士

小口 高義

わたしの血糖値を知り、生活習慣の見直しに役立てよう

「血糖値から学ぶ、糖尿病」

お申込み 方法

- 電話申し込みは庶務課 (☎0266-23-8000) へ
- FAXは裏面の参加申込票に記入し (FAX0266-23-0818) へ
- 郵送申込の場合
〒394-8512 岡谷市本町4-11-33
岡谷市民病院 庶務課 市民公開講座 宛
- インターネット申込の場合
専用フォーム(右のQRコード)から申込
- 直接申込の場合 岡谷市民病院の総合相談窓口(正面入口)へ申込

長野県電子申請サービス



参加無料

健康ポイント対象事業
Okaya Pay
50ポイントもらえます

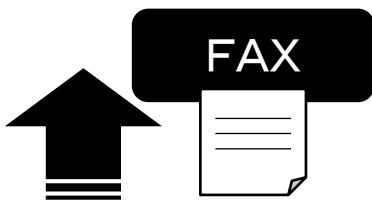
申込締切 2024年6月28日(金)17:00まで

岡谷市民病院 庶務課 ☎0266-23-8000(内線3631)

〒394-8512岡谷市本町四丁目11番33号 ✉mail@okaya-hosp.jp 当院ホームページ▶

主催：岡谷市民病院 共催：岡谷市





0266-23-0818

岡谷市民病院 庶務課 市民公開講座 行
このままFAX送信してください。

岡谷市民病院主催 市民公開講座 参加申込票

2024年7月6日(土) 血糖値測定：午前 9時00分～
講演会：午前10時00分～
会場 岡谷市文化会館カノラホール(小ホール)


フリガナ 申込代表者氏名	電話番号	参加人数	血糖値測定
		人	<input type="checkbox"/> 希望する(人) <input type="checkbox"/> 希望しない(人)

- 血糖値測定は、希望する希望しないのどちらかを選択し丸で囲うかチェックをいれたうえで()内に人数を記入してください。
- グループでお申し込みの場合は、当日も、グループで受付してください。
- お申込み後、体調不良等により参加を見送られる場合、そのご連絡の必要はありません。
- 血糖値測定は午前9:45で終了となります。この時間までにご来場いただけない場合は、測定できませんのでご理解とご協力をお願いいたします。

参加のお申込み方法

次のいずれかの方法によりお申込みください。

① 電話、② FAX、③ 郵送、④ インターネット、⑤ 病院へ直接ご持参

- ① 電話の場合 岡谷市民病院庶務課 0266-23-8000 へ連絡
- ② FAXの場合 本用紙にご記入の上、 0266-23-0818 へ送信
- ③ 郵送申込の場合 〒394-8512 岡谷市本町4-11-33
岡谷市民病院 庶務課 市民公開講座 宛
(本用紙にご記入の上、お送りください。)
- ④ インターネット申込の場合 専用フォーム(右のQRコード)から申込み
長野県電子申請サービス 
- ⑤ 直接申込の場合 岡谷市民病院の総合相談窓口(正面入口)
へ申込み



申込締切 2024年6月28日(金)17:00まで